

PAR CHRISTEL PETITCOLLIN



# Astuces pour apprendre une langue étrangère

D'après un récent sondage, les Français sont les pires touristes du monde et au passage, ceux qui font le moins d'efforts pour parler une langue étrangère. Allons, moins de chauvinisme, chers compatriotes : apprendre une langue étrangère peut être amusant et facile.

## Ça rend intelligent

Évidemment, cesser de lorgner son nombril bleu blanc rouge pour regarder vivre d'autres gens de façon différente, ouvrir l'esprit : le dire devient un lieu commun navrant de banalité. Mais on sait moins que parler plusieurs langues développe l'agilité d'esprit et les capacités d'attention. C'est par ailleurs un atout contre le déclin des performances mentales dû au vieillissement. Enfin, le multilinguisme augmente les capacités d'abstraction et permet donc de réaliser que, puisque le mot n'est pas la chose nommée (Le mot chien ne mord pas), nos paroles ont forcément un contenu très subjectif...

## Plus c'est tôt, plus c'est simple

Des études sur le cerveau ont prouvé que les langues apprises dès la petite enfance sont stockées dans la même partie du cerveau, alors qu'une zone différente du cerveau est sollicitée pour chaque nouvelle langue, lorsque l'apprentissage se fait plus tardivement. Pour autant, l'apprentissage peut se faire à tout âge et en procédant par étapes logiques, être simple et ludique.

## Première étape : la phonétique

Il s'agit juste de se familiariser avec la "musique" de la langue. Avec la multiplication des chaînes de TV, prendre un bain de langue peut se faire à domicile. Regardez des films, mettez la BBC ou la RAI en fond sonore. Écoutez des chansons (dont vous pouvez lire, traduire et chanter les paroles). Tout comme nous avons "les chaussettes de l'archiduchesse...", chaque langue a son répertoire de phrases d'articulation dont l'acquisition sera une plaisante prouesse technique ! Puis, portez votre attention sur la prononciation,



PHOTO D'ILLUSTRATION D.R.

l'intonation, l'accent tonique. N'hésitez pas à caricaturer ce que vous entendez.

## Acquérir du vocabulaire

Cette phase est souvent amusante au début puis fastidieuse. Pour garder intacte sa curiosité voici quelques trucs : jouez avec l'étymologie. Découper, regrouper, faites de nouveaux assemblages. Vous connaissez *Desireless* ou *Madness* ? Il y a *desire* et *mad* et aussi *less* ou *ness* qui peuvent donner *careless*, *cleverless*, *sadness* ou *redness* etc. Apprenez des expressions typiques et amusantes : "It's raining cats and dogs" ou des phrases courtes et utiles : "Quiero beber una copa de vino tinto por favor". Peu à peu vous allez commencer à deviner la syntaxe.

## Ah, la grammaire !

Commencez par les basiques : conjugaisons, accords pluriels, genres, mais pas de panique ni de complexe. Car même si votre parler est approximatif, vos interlocuteurs seront touchés par vos efforts et sachez-le : l'accent français est très sexy !

**Jeudi 20 août** : Le drame relationnel du bébé prématuré.

**Christel Petitcollin** est écrivain et psychothérapeute à Montpellier. Vous pouvez dialoguer directement avec elle sur [www.christelpetitcollin.com](http://www.christelpetitcollin.com) ou au 06 75 20 33 04.