

# Menus du 26 avril au 2 juillet 2010

## Le Saviez-vous ?

Pour reconnaître un aliment, le cerveau fait travailler plusieurs zones : le centre gustatif et olfactif mais aussi la zone des émotions, ainsi que celle de la mémorisation et des souvenirs !



Lundi 26 avril	Mardi 27 avril	Mercredi 28 avril	Jeudi 29 avril	Vendredi 30 avril
Salade de riz, tomate et olives Steak haché sauce échalote Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc aux poivrons Pâtes Fromage Crème Mont Blanc chocolat	Salade verte composée Paupiette sauce forestière Riz Fromage Yaourt aux fruits	Carottes râpées Poulet au jus Petits pois à la Française Fromage Eclair au chocolat	Macédoine vinaigrette Poisson pané sauce tomate Semoule Fromage Fromage blanc à la confiture

Lundi 31 mai	Mardi 1 juin	Mercredi 2 juin	Jeudi 3 juin	Vendredi 4 juin
Pastèque Rôti de porc aux herbes Flageolets Fromage Compote	Duo carottes et céleri Boule de bœuf aux poivrons Pâtes Fromage Liégeois vanille	Saucisson sec Escalope de dinde à la crème Courgettes Fromage Fruit de saison	Salade de thon maïs mayonnaise Jambon braisé Poêlée de légumes Fromage Nappé caramel	Salade de tomates au basilic Paëlla de poissons Fromage Fruit de saison

Lundi 3 mai	Mardi 4 mai	Mercredi 5 mai	Jeudi 6 mai	Vendredi 7 mai
Concombre vinaigrette Daube de bœuf Carottes et pommes vapeur Fromage Fruit de saison	Betteraves Bulgare Escalope de dinde au jus Ratatouille Fromage Pâtisserie	Salade de tomates Normandin de veau Purée de pommes de terre Fromage Petits suisses aromatisés	Céleri rémoulade Jambon braisé sauce brune Pâtes Fromage Banane	Friand au fromage Poisson du marché sauce citron Fondue de poireaux Fromage Compote de pêches

Lundi 7 juin	Mardi 8 juin	Mercredi 9 juin	Jeudi 10 juin	Vendredi 11 juin
Macédoine mayonnaise Poulet basquaise Riz Fromage Fruit de saison	Melon Echine de porc grillée Haricots verts persillés Fromage Mousse chocolat	Salade verte Lasagnes d'aubergines à la bolognaise Fromage Fruit de saison	Salade piémontaise Brochette orientale Piperade Fromage Crêpe au sucre	Salade estivale Brandade Fromage Fruit de saison

Lundi 10 mai	Mardi 11 mai	Mercredi 12 mai	Jeudi 13 mai	Vendredi 14 mai
Salade de pois chiches Sauté de volaille aux olives Pâtes Fromage Yaourt aux fruits	Salade composée Steak haché Gratin dauphinois Fromage Fruit de saison	Taboulé Rôti de porc aux oignons Poêlée de légumes Fromage Crème caramel	<b>ASCENSION</b>	Poireaux mimosa Marmite du pêcheur Fromage Fruit de saison

Lundi 14 juin	Mardi 15 juin	Mercredi 16 juin	Jeudi 17 juin	Vendredi 18 juin
Pastèque Steak haché Pommes rissolées Fromage Nappé caramel	Salade de pois chiches Rôti de porc au jus Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison	Betteraves ravigotes Paupiette de volaille Pâtes Fromage Fruit de saison	Concombre vinaigrette Chili con carne Fromage Petits suisses	Coleslaw Pêche du jour Ratatouille Fromage Fruit de saison

Lundi 17 mai	Mardi 18 mai	Mercredi 19 mai	Jeudi 20 mai	Vendredi 21 mai
Salade de tomates persillées Escalope de dinde viennoise Petits pois Fromage Nappé caramel	Rillettes et cornichons Palette à la provençale Piperade Fromage Fruit de saison	Macédoine vinaigrette Couscous Fromage Fruit de saison	Salade coleslaw Saucisse de Toulouse Purée de pommes de terre Fromage Tarte aux fruits	Betteraves à l'échalote Pêche du jour et ses légumes / riz Fromage Fruit de saison

Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Mercredi 23 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
Melon Hachis Parmentier Fromage Cocktail de fruits	Salade de haricots verts Rougail saucisse façon créole Fromage Fruit de saison	Salade pommes de terre/oignons Palette provençale Carottes sautées Fromage Fruit de saison	Pomelos aux crevettes Poulet rôti Petits pois à la française Fromage Ile flottante	Macédoine vinaigrette Calamars sauce tartare Semoule Fromage Fromage blanc aux fruits

Lundi 24 mai	Mardi 25 mai	Mercredi 26 mai	Jeudi 27 mai	Vendredi 28 mai
<b>LUNDI DE PENTECÔTE</b>	Cœurs de palmier et mais Steak haché Pâtes Fromage Crème vanille	Melon Côte de porc charcutière Salsifis Fromage Ile flottante	Salade de riz Cuisse de poulet Ratatouille Fromage Fruit de saison	Salade Marrakech Poisson pané et citron Jardinière de légumes Fromage Fruit de saison

Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 juillet	Vendredi 2 juillet
Salade verte et maïs Côte de porc Gratin de courgettes Fromage Crème praliné	Salade de tomates Sauté de volaille au paprika Riz Fromage Fruit de saison	Concombre Bulgare Chipolatas Purée de pommes de terre Fromage Liégeois chocolat	Salade de cœurs de palmier Raviolis Fromage Fruit de saison	<b>Repas de fin d'Année</b>